

El estrés en estudiantes de una Universidad privada de Lima Metropolitana

Bendezu Valle, Berenisse
Cisneros Grandez, Claudia



DIRECCIÓN DE ESTUDIOS GENERALES

OBJETIVO

Determinar las influencias de la procrastinación en el estrés de los estudiantes de una Universidad privada de Lima.

MÉTODO

Tipo de investigación

La presente investigación es de campo, ya que consiste en aplicar una encuesta para obtener información sobre las variables de estrés y procrastinación.

Diseño de investigación:

El presente estudio es no experimental, debido a que no se manipularán las variables de estudio solo se observarán.

Población

La población estará conformada por el número de estudiantes que se encuentran estudiando en la universidad privada de Lima metropolitana incluyendo todas las carreras y a ambos sexos.

Muestra

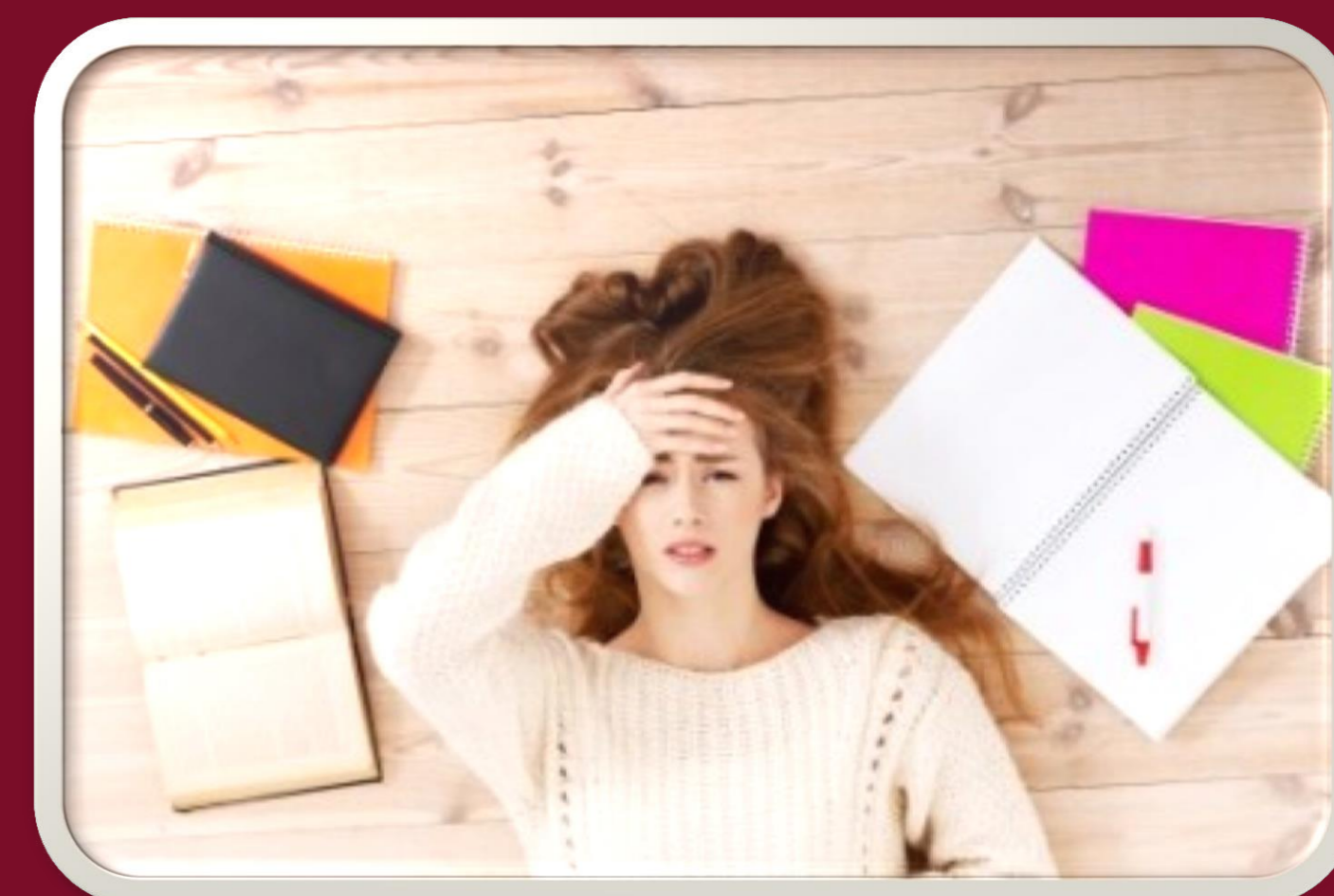
Conformada por 20 alumnos de ambos sexos en un rango de edad de 18 a 25 años.

Técnica

Encuesta

VARIABLES

- **Procrastinación:** Postergación de actividades que se deben realizar en un plazo determinado.
- **Estrés:** Reacción fisiológica que emite el cuerpo al encontrarse en una situación de ansiedad



FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Una de las principales conductas académicas no adecuadas y que destacan con mayor frecuencia en los ambientes universitarios es la procrastinación académica considerada como el hábito de posponer la realización de actividades académicas que se consideran importantes por el propio sujeto, motivo por el cual se genera el estrés que se evidencia cada vez más en los alumnos universitarios conforme se van adaptando a la vida universitaria y este mismo no permite realizar de manera adecuada las actividades que son necesarias. (Natividad, 2014) De acuerdo a ello planteamos la siguiente interrogante :

¿ Cómo la procrastinación influye en el estrés de los estudiantes de una Universidad privada de Lima?

PLAN DE ANÁLISIS

Análisis de los datos obtenidos de cada una de las personas encuestadas mediante un programa estadístico llamado SPSS debido a que se busca sacar una conclusión de la población en cuanto a las variables de estudio y así mismo aceptar o rechazar la hipótesis planteada en la investigación.

REFERENCIAS:

Natividad, L. (2014). *Análisis de la procrastinación en estudiantes universitarios*. Valencia, Universitat de València Recuperado de <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/37168/Tesis%20Luis%20A.%20Natividad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>